



古河市立駒込小学校 保健室 NO. 1 平成31年4月8日

入学・進級おめでとうございます。春風にそよそよゆれる草花も、まるで、みなさんの新しいスタートを喜んでいるかのようです。今年度も、みなさんが元気いっぱいにするように、この保健便りでお手伝いをしていきます。どうぞよろしくおねがいします。

みんなのほけんしつ だから… こんなふうにご利用してね!



みんなの保健室なので、みんなが気持ちよく利用できるようにしましょう。自分の体のことは、自分が一番知っているはず。けがをした時や具合が悪い時は、自分で体の様子をお話できるといいですね。新しい学年、新しい先生・・・ちょっぴり緊張したり、不安になったり、ドキドキしたりすることがあるかもしれません。もし、疲れてしまった時は、おうちの人や友だち、先生・・・だれかにお話してみましょう。きっと、あなたの力になりますよ!



こんげつ ほけんもくひょう じぶん からだ し
今月の保健目標 「自分の体を知ろう」



この1年間、元気に勉強や運動ができるかどうか、学校医の先生方にみてもらうのが健康診断です。自分の体の様子を知るよいチャンスです。健康診断のくわしいことは、ほけん日よりでお知らせするので、よく読んで準備をしてきてくださいね。

こんねんど せわ がっこうい やくざいし せんせいがた
今年度お世話になる学校医・薬剤師の先生方

内科	板橋 直樹先生	(いたばし糖尿病内科皮フ科クリニック)
眼科	中村 悦子先生	(なかむら眼科)
耳鼻咽喉科	大垣 治幸先生	(大垣耳鼻咽喉科)
歯科	古澤 博先生	(古澤歯科医院)
薬剤師	高橋 真吾先生	(古河中央薬局)



けんこうしんだん けっか じゅしん ひつよう とき
健康診断の結果、受診が必要な時は？

健康診断の結果、受診をお勧めする場合は個別にお知らせします。受診後は、病院で結果を健康手帳に記入してもらい、担任まで提出してください。

けんこうしんだん ひ けっせき ばあい
健康診断の日に欠席した場合は？



健康診断に日に欠席した場合は、病院の引率と受診を保護者の方にお問い合わせいたします。学校医の先生方のご厚意で、無料で受診できますが、なるべく欠席のないようにお願いいたします。

びょういん いかんじょう
かかりつけの病院では「異常なし」ということもあります！

学校での健康診断は、病気の疑いのあるものをみつけるためのスクリーニング(選別)検査です。かかりつけの病院を受診して、「異常なし」と診断されることもあるかもしれませんが、主旨をご理解くださいますよう、よろしくお願いたします。

ほけんしつ けんき ささ
保健室からみんなの元気を支えます！

ようごきょうゆ わかばやし こころ からだ
 養護教諭の若林さやかです。みなさんの心も体も元気になる、ほっとする保健室を目指して頑張ります。今年度もよろしくお願いたします。

