



令和元年10月11日 駒込小 ほけんしつ No.13

## インフルエンザが発生しています！

まだまだ10月ですが、古河市の学校では、インフルエンザにかかる人が増えて始めています。駒込小や近くの学校でもインフルエンザが出ています。また、昨日から発熱やのどの痛みのため欠席する児童も急増しています。もし、急に高い熱が出た時や熱が続く時は、病院で受診をお願いします。










## かぜとインフルエンザの違い

	かぜ	インフルエンザ
流行時期	年間（散発的）	冬季
病状	局所的（上気道）	全身に波及
進行	緩徐 	急激 
発熱	37~38℃	38℃以上
上気道症状	クシャミ・鼻水（ひき始め） 喉の痛み・咳（軽い）	鼻水（後から続く） 喉の痛み・咳（強い）
頭・筋肉・関節痛	軽い	強い
全身症状	少ない	倦怠感 食欲不振

突然、寒気がして、高い熱が出たり、頭がいたくなったりした時には要注意。肺炎など、合併症を引き起こすこともあります。

# インフルエンザになったときの出席停止の期間は？

インフルエンザは出席停止になる感染症です。出席停止の期間は、学校保健安全法で定められていて、「発症した後5日を経過」かつ、「解熱した後2日を経過するまで」とされています。もし、インフルエンザと診断された場合は、速やかに学校までご連絡ください。

発症後 2日目に 解熱の時		発熱 	解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	登校不可	登校可能 	
	発症日	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後 4日目に 解熱の時		発熱 			解熱	解熱後 1日	解熱後 2日	登校可能 

## こんなことに気をつけよう！

●外から帰ってきたら、うがい（ぶくぶくうがいとがらがらうがい）と石けんを使った手洗いをしよう。



- 咳やくしゃみ、鼻水などの症状がある場合は、マスクを着けよう。
- のどを潤すことも大切です。涼しくても、水分補給を意識して行いましょう。
- インフルエンザウイルスには、アルコール消毒が有効です。積極的に使用しましょう。



