



小学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口

令和4年 茨城県教育委員会

<h2>子どもホットライン</h2> <p>毎日24時間、電話・メール・FAXで相談できます。</p>	<h2>いじめ・体罰解消サポートセンター</h2> <p>開設時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p>
<p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができちゃった」 などという人にぴったりです。</p>	<p>「直接会って、お話ししたいな」、「親といっしょに相談したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>
 <p>24時間子どもせんようでんわそうだん じぶんのこと、友だちのこと、しんぱいなこと... あなたのこえをきかせてください なまえはいわなくてもだいじょうぶ TEL 029-221-8181 365日24時間いつでもおまちしています FAX 029-302-2166 E-mail 子どもホットライン 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310</p>	<p>いじめや体罰の相談 一人でなやまず連絡してね 茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター https://www.edu.pref.ibaraki.jp/ijimekaisho/ 「いじめなくそう!ネット目安箱」 メールや掲示板へのかきこみにより、匿名での相談もできます。 ※ヒミツは守られます 茨城県教育委員会のHPからもアクセスできます</p> <p>スマートフォン・携帯電話の方はこちらから</p> <p>「開設時間」 月～金 9:00～17:00 祝日、年末年始はお休み</p> <p>「電話番号」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 県央地区 029-221-5550 ・ 県北地区 0294-34-4652 ・ 鹿行地区 0291-33-6317 ・ 県南地区 029-823-6770 ・ 県西地区 0296-22-7830

学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分のこと、家族（ヤングケアラーをふくむ）のことなど、相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。